

# les nouvelles esthétiques

**7 AVENUE STEPHANE MALLARME  
75017 PARIS  
SIRET 59200583900010**

## **PROGRAMME FORMATION**

**Date : Mercredi 10 et jeudi 11 septembre 2025**

**Formatrice : Yukino Kobayashi de Garate**

Esthéticienne, formatrice, représentante officielle et unique de Hidemi MORIMASA pour l'Europe.

**Titre : Massage Lifting 3D du visage**

**Durée : 2 jours • 14 heures**

**Type de formation : Présentiel collectif**

### **Descriptif du protocole – Objectifs**

Le Lifting 3D Visage constitue une technique originale de lifting en trois dimensions manuel unique au monde, capable de convaincre les plus exigeantes des clientes en institut. Le principe du Lifting 3D vient de la synergie de la technique occidentale qui agit sur les muscles et de la technique asiatique qui agit sur la circulation énergétique.

La technique du lifting 3D Visage commence par le massage du dos car lorsque les muscles du dos deviennent fatigués et contractés, le maintien du corps se modifie en avant. Le relâchement du visage est souvent influencé par une posture habituelle incorrecte.

Il faut donc traiter en priorité les muscles du dos contractés, puis utiliser des techniques manuelles pour corriger le dos voûté.

Ensuite, il est indispensable de bien détendre les muscles situés sur le décolleté afin de pouvoir lifter le visage par la suite.

En ce qui concerne le massage du visage, il faut bien vérifier comment les muscles sont connectés les uns sur les autres. Et pour le lifting du visage, il faut traiter non seulement le visage, mais la tête entière.

### **Objectifs pédagogiques**

- Connaître l'historique de la technique
- Connaître les indications et les contre-indications
- Maîtriser le protocole du Lifting 3D du visage
- Développer ses compétences dans le domaine du bien-être

### **Public et pré-requis**

Aucun prérequis n'est nécessaire. Cette formation est accessible aux professionnels de l'esthétique, de la beauté et du bien-être, aux professionnels de santé, ainsi qu'aux personnes en réorientation professionnelle.

### **Déroulement pédagogique**

#### 1<sup>er</sup> jour

- Présentation complète du protocole.
- Démonstration de la 1<sup>ère</sup> partie du protocole : le dos et le décolleté.
- Explications des techniques appliquées.
- Répétition des techniques par les stagiaires et correction de leurs façons de faire par la formatrice.
- Rotation des binômes, le massé devenant masseur et inversement.
- Evaluation des stagiaires sur la 1<sup>ère</sup> partie.

#### 2<sup>e</sup> jour

- Démonstration par la formatrice du travail du dos et du décolleté tel qu'il fut étudié la veille puis questions/réponses concernant cette partie du protocole.
- Démonstration de la 2<sup>ème</sup> partie du protocole : le visage, le crâne et les bras.
- Explications des techniques appliquées.
- Répétition des techniques par les stagiaires et correction de leurs façons de faire par la formatrice.
- Rotation des binômes, le massé devenant masseur et inversement.
- Présentation de la technique de réveil. Répétition de la technique par les stagiaires.
- Débrief général et évaluation individuelle par la formatrice.
- Remise des attestations de formation

Pour faciliter la mise en application immédiate au retour de la formation, un book pédagogique et technique ainsi que des fiches techniques seront remis à chaque stagiaire.

### **Modalités techniques et pédagogiques**

La formation est théorique et pratique.

Alternance de démonstrations et d'ateliers pratiques guidés par le formateur.

Du matériel professionnel est mis à disposition lors de la formation

Remise d'un support de formation (protocole photos détaillés des manœuvres et enchainements).

Pratique en binôme et mise en situation pratique individuelle.

### **Suivi et moyens d'évaluation**

Une grille d'évaluation individuelle permet d'évaluer chaque stagiaire en préalable de l'entrée et en fin de formation.

Des ateliers pratiques tout au long de l'apprentissage ainsi qu'une mise en situation pratique individuelle en fin de formation permettent par ailleurs de valider l'acquisition des compétences techniques et pratiques du stagiaire.

Une attestation de formation est remise à chaque stagiaire en fin de formation.

### **Indicateurs de résultats**

Formation proposée depuis novembre 2016 : 14 sessions

Nombre de stagiaires formés : 133

Satisfaction globale : 95.16 % de satisfaction\*

Efficacité formateur : 100 % de satisfaction\*

100 % des stagiaires recommandent cette formation\*

\*Chiffres réalisés sur les retours de 34 stagiaires

### **Tarif**

Le prix de la formation est de 450 €.

#### Le tarif indiqué comprend :

-La formation de 14 heures

-La délivrance d'une attestation de formation en fin de formation

-La remise d'un support papier.

Les petits déjeuners vous sont offerts. Les déjeuners restent à la charge du stagiaire.

### **Inscription / Financement**

Cette formation peut faire l'objet d'une prise en charge intégrale ou partielle auprès des organismes collecteurs auxquels vous cotisez annuellement : FAFCEA, FORMIRIS, AGEFICE, OPCO EP, FAFIH, FIF PL, AFDAS...

**Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11 75 53507 75.**

**Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.**

Pour faciliter le financement de votre formation, un paiement en 2, 3 ou 4 fois (sans frais) est possible sur simple demande. Contactez Alexandra au 01 43 80 71 21 pour plus d'informations.

Pour recevoir un bulletin d'inscription, contactez Alexandra par email : [alexandra@nouvelles-esthetiques.com](mailto:alexandra@nouvelles-esthetiques.com)

#### Pour régler votre formation :

- Paiement en ligne par carte bancaire – 100 % sécurisé.
- Paiement par chèque, accompagné du bulletin d'inscription dûment complété.
- Paiement par virement. Pour recevoir notre RIB IBAN : [alexandra@nouvelles-esthetiques.com](mailto:alexandra@nouvelles-esthetiques.com)

#### **Modalités et délais d'accès**

Le stagiaire est considéré inscrit après validation de l'entretien avec la responsable de formations. L'inscription à la formation peut être effectuée à tout moment, selon les places restant disponibles\*.

\*NB : Effectif minimum : 4 stagiaires - Effectif maximum : 12 stagiaires

#### **Lieu & Accès**

Siège Social  
Les Nouvelles Esthétiques Spa  
7 avenue Stéphane Mallarmé  
75017 Paris

Sortie périphérique : Porte Champerret

Métro 3 : Porte Champerret  
RER C : Gare de Pereire Levallois  
BUS : 84, 92, 93, 164, 165, PC

Besoin d'un hôtel ? Nous sommes partenaires de l'hôtel Héliopolis de la Porte Champerret. Pour réserver en ligne, cliquez ici <https://champerret-heliopolis-paris-hotel.com/fr/> ou contactez Thierry au 01 47 64 92 56 (n'hésitez pas à préciser que vous venez de notre part).

Besoin d'un resto ? Notre restaurant partenaire : La Chope Champerret, 143 Av. de Villiers, 75017 Paris. Demandez Yannick au 01 43 80 80 64 (n'hésitez pas à préciser que vous venez de notre part).

#### **Accessibilité aux personnes handicapées**

Dans le cadre de nos formations, nous pouvons accueillir des personnes présentant un handicap. Suivant la forme et la nature de ce dernier, nous sommes en mesure de vous proposer des adaptations. Afin de répondre au mieux à votre demande nous vous invitons à nous contacter directement par email à l'adresse suivante [alexandra@nouvelles-esthetiques.com](mailto:alexandra@nouvelles-esthetiques.com) ou par téléphone au 01 43 80 71 21. Si vous avez besoin d'une compensation ou adaptation pour le contenu, les supports, le «lieu», le matériel utilisé, les horaires, le rythme, nous sommes à votre écoute.

#### **Horaires**

##### **Ouverture de la salle de formation : 9 h 15**

Début de la formation : 9 h 30  
Pause déjeuner : 13 h 00 à 13 h 30  
Fin de la formation : 17 h 00

#### **Contact**

Pour tout renseignement sur la formation, aide à la constitution de votre dossier de prise en charge ou validation de votre inscription, contactez Alexandra au 01 43 80 71 21 - par email : [alexandra@nouvelles-esthetiques.com](mailto:alexandra@nouvelles-esthetiques.com)

#### **Réclamation**

Pour toute réclamation, contactez Alexandra au 01 43 80 71 21 – par email : [alexandra@nouvelles-esthetiques.com](mailto:alexandra@nouvelles-esthetiques.com)

Pour la sécurité de notre clientèle, notre centre de formation respecte les mesures sanitaires en vigueur (cf. gouvernement).

les nouvelles  
*esthétiques*  
spa

7 av. Stéphane Marmé  
75017 Paris  
Tél. : 01 43 80 06 47 - Fax : 01 43 80 83 63  
[www.nouvelles-esthetiques.com](http://www.nouvelles-esthetiques.com)

Guigo Alexandre  
Responsable Formations

*Mise à jour le 11 aout 2025.*